



**Klinik für
Akutpsychosomatik
und Psychotherapie**

**Zentrum für körperliche
und seelische Gesundheit**

MEDICLIN 
**DEISTER WESER
KLINIKEN**

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

seelische Belastungen können je nach Dauer und Schwere zu eigenständigen Erkrankungen führen, die sich oft zunächst auf körperlicher Ebene zeigen, wie Herzklopfen, Schwindel, Schmerzen etc. Häufig ergeben vielzählige organmedizinische Untersuchungen keine ausreichende Erklärung für die Art und Schwere der Beschwerden, sodass sich die Patienten weiter um ihre Gesundheit sorgen oder aber sich nicht ausreichend ernst genommen fühlen. Dies führt leider immer noch dazu, dass bei psychosomatischen Erkrankungen mehrere Jahre von der Diagnosestellung bis zu einer spezifischen Therapie vergehen können.

In diesem Zeitraum treten oft auch Begleiterkrankungen wie beispielsweise depressive Störungen oder Ängste auf. Daher ist neben einer umfassenden seelischen und körperlichen Diagnostik und fachspezifischen Behandlung ein multimodales Therapieangebot erforderlich.

Dieses Angebot steht Ihnen auf wissenschaftlich fundierter Grundlage in unserer Fachklinik zur Verfügung.

Ihr Team der Klinik für Akutpsychosomatik
und Psychotherapie

Wir heißen Sie willkommen!

Gut zu wissen

Unsere Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie ist den MEDICLIN Deister Weser Kliniken Bad Münde angegliedert, zu denen auch die **Rehabilitationsfachkliniken** für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, Onkologie und Gastroenterologie, Nephrologie und HNO sowie Urologie gehören.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- › Depressive Erkrankungen
- › Stresserkrankungen, schwere Erschöpfungszustände
- › Angsterkrankungen, soziale Phobie, Panikstörung
- › Chronifizierte Schmerzstörung
- › AD(H)S im Erwachsenenalter
- › seelische Krisen und Anpassungsstörungen sowie Verhaltensprobleme infolge chronisch verlaufender internistischer, neurologischer und onkologischer Erkrankungen
- › Funktionelle (somatoforme) Störungen, z. B. Magen-Darm-Störungen, die ohne wesentlichen organischen Befund bleiben und bei denen seelische Faktoren eine besondere Rolle spielen
- › Reaktionen auf schwere Belastungen, die zur Stabilisierung sowie zur Konflikt- und Krisenentaktualisierung eines beschützten Rahmens bedürfen
- › Wir nehmen Kinder als Begleitpersonen auf und stellen während der therapeutischen Anwendungen die Betreuung sicher.

Im Rahmen unseres Behandlungskonzeptes können Patienten mit aktuellen Suchterkrankungen, manifesten Psychosen, akuter Suizidalität und Demenz in unserem stationären Setting **nicht** behandelt werden.

Beziehungsorientierte Medizin

Wir legen großen Wert auf eine Therapie auf Augenhöhe. Dies beinhaltet für uns, dass Patienten „Experten“ für ihre eigene Erkrankung werden, eine Therapieplanung zielorientiert gemeinsam mit dem Patienten besprochen und umgesetzt wird.



Unsere Behandlungselemente

dienen der seelischen und körperlichen Gesundheit, der Unterstützung bei der Bewältigung individueller Probleme, dem Eröffnen neuer Impulse sowie der Stärkung eigener Bewältigungspotenziale.

Durch positive Beziehungserfahrungen in der therapeutischen Gemeinschaft erreichen wir eine Stabilisierung des Selbstwertgefühls, eine Distanzierung vom belastenden Umfeld, Klärung der Funktionalität einer Symptomatik vor dem Hintergrund von individuellen Lern- und Lebenserfahrungen im Rahmen der persönlichen Biographie.

Neben der körperlichen Regeneration werden geistige Fertigkeiten gestärkt und Strategien erarbeitet, damit das seelische und das körperliche Gleichgewicht längerfristig im Lot bleiben.

*Wir helfen mit
Herz und Verstand!*



Unser Behandlungsangebot

- › Intensive und regelmäßige psychotherapeutische Einzelgespräche und psychotherapeutische Gruppentherapien
- › Abstimmung auf Ihre persönlichen Therapieziele
- › Regelmäßige fachärztliche Visiten
- › Sorgfältige ärztliche körperliche Untersuchung, Untersuchung von Blutparametern, EKG, etc.
- › Falls notwendig Abstimmung einer medikamentösen Therapie
- › Ärztliche Rund-um-die-Uhr Präsenz
- › Fachkrankenpflege
- › Patientenseminare
- › Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Phantasiereisen)
- › Achtsamkeits- und Genussstraining
- › Sporttherapeutisches Angebot
- › Musik-, Tanz- und Kreativtherapie
- › Ernährungsberatung
- › Testpsychologische Untersuchungen zur Diagnosestellung und Verlaufsbeobachtung
- › Beratung zur Nachsorge bzw. nachfolgender ambulanter Therapie
- › Familien- und Paargespräche (bei Bedarf)



Ausstattung der Klinik

Es handelt sich um eine **offen geführte Station** mit modern und freundlich eingerichteten **Einzelzimmern** mit Dusche, WC, Schließfach, Telefon und Fernseher. Therapie- und Aufenthaltsräume, Teeküche, **Hallenschwimmbad**, Turnhalle, Räume für Musik-, Kreativ-, Bewegungs- und Entspannungstherapie stehen zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl bieten wir Ihnen Menüs in Büfettform zur Auswahl sowie spezielle diätetische Kostformen an. Unsere Klinik befindet sich oberhalb des Kurortes Bad Münder und ist reizvoll am Deisterhang gelegen, viele Wanderwege beginnen in unmittelbarer Kliniknähe.

*Wir möchten,
dass Sie sich wohlfühlen.*

Wie erfolgt die Aufnahme in die Klinik?

Gesetzlich Krankenversicherte benötigen zur Aufnahme eine **Krankenhauseinweisung von ihrem behandelnden Hausarzt oder Psychiater**. Bei privat Krankenversicherten ist vor Aufnahme eine schriftliche Kostenzusage erforderlich.

Alle Patienten werden vor der Aufnahme zu einem **Vorgespräch** eingeladen, um zu prüfen, ob unser Behandlungsangebot zu Art und Schwere der Erkrankung passt. Bei dieser Gelegenheit besteht auch die Möglichkeit, unsere Klinik kennenzulernen und sich genauer über unsere Behandlung zu informieren.

Chefärztin

Dr. med. Sigrid R.-M. Krause

Fachärztin für Psychiatrie,

Verhaltenstherapie Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sozialmedizin, Suchtmedizin

Oberärztinnen

Dr. med. Katrin Brüning

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Hebamme

Dr. med. Astrid Eichler

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Anfragen und Terminvereinbarungen

Telefon 0 50 42 / 6 00 - 5 85

Telefax 0 50 42 / 6 00 - 6 71

info.akutpsychosomatik.dwk@mediclin.de

www.deister-weser-kliniken.de



MEDICLIN Deister Weser Kliniken

MEDICLIN Klinik für Akutpsychosomatik und Psychotherapie
Zentrum für körperliche und seelische Gesundheit

Lug ins Land 5, 31848 Bad Münster

Tel. 0 50 42 / 6 00 - 5 85, Fax 0 50 42 / 6 00 - 6 71

info.akutpsychosomatik.dwk@mediclin.de

Lage und Anfahrt

Bad Münster am Deister liegt 35 km von der niedersächsischen Landeshauptstadt Hannover und 15 km von der Kreisstadt Hameln entfernt. Der Bahnhof Bad Münster ist mit der S-Bahn-Linie S5 verbunden.

