



TINNITUS



**Rehabilitationsklinik
für HNO, Cochlea Implantat,
Tinnitus, Schwindel
und HNO Onkologie**



MEDICLIN
DEISTER WESER KLINIKEN

Herzlich Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Die MEDICLIN Deister Weser Kliniken vereinen ein inter-disziplinäres medizinisches Rehabilitationskonzept unter einem Dach:

➤ Eine Rehabilitationsklinik für HNO, Cochlea Implantat, Tinnitus, Schwindel und HNO Onkologie

Die Tinnitus-Spezialklinik ist ein interdisziplinäres Behandlungszentrum in den MEDICLIN Deister Weser Kliniken und derzeit eine der größten Tinnitus-Kliniken in Deutschland.

Alle unsere Ärzt*innen und Therapeut*innen arbeiten eng und fachübergreifend zusammen. Dies ist vor allem für Patient-*innen mit Mehrfacherkrankungen von besonderer Bedeutung. Ziel aller Mitarbeiter*innen ist es, die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten zu verbessern und sie gut auf den künftigen Alltag vorzubereiten.



Dr. med. Harald Seidler, Chefarzt
Fachklinik für HNO Heilkunde und
Cochlea Implantat

Telefon 0 50 42 600 97 48

Telefax 0 50 42 600 97 69

harald.seidler@mediclin.de

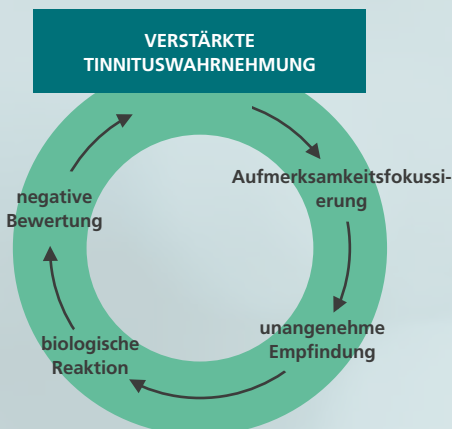
BAD MÜNDERANER TINNITUS MANAGEMENT

UNSER THERAPIEKONZEPT

**„Bad Münderaner Tinnitus Management“
basiert auf dem neurophysiologischen Modell
nach Hazell und Jastreboff:**

Die Wahrnehmung der subjektiven Ohrgeräusche kann demnach Lern- und Assoziationsprozesse auslösen, die zu einer unangemessenen zentralen Verarbeitung führen. Eine entscheidende Rolle bei der Verarbeitung kommt dem limbischen System zu. Die von den Betroffenen als unangenehm bis quälend empfundenen Ohrgeräusche führen zu einem Teufelskreis von gesteigerter Aufmerksamkeit, aversiver Empfindung, biologischer Reaktion, negativer Bewertung und verstärkter Tinnituswahrnehmung.

In der Tinnitus Retraining Therapie (TRT) wird die Wertigkeit und Wahrnehmung des Tinnitus zurücktrainiert. Die Therapie soll die Patient*innen befähigen, mit ihren Beeinträchtigungen selbstständig umzugehen und diese möglichst eigenständig zu kompensieren.





Unser Therapieansatz gibt Ihnen die Chance, ihre Leistungsfähigkeit zurückzugewinnen und den privaten und beruflichen Lebensweg trotz Tinnitus erfolgreich wieder aufzunehmen. Bei Bedarf regen wir weitführende Therapiemaßnahmen am Heimatort und eventuell die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen an.

THERAPIEINHALT

- 01** Psychosomatisch und verhaltenstherapeutisch orientierte Therapie
- 02** Musiktherapie und Audiotherapie
- 03** Bewegungs- und Sporttherapie
- 04** Therapie der Halswirbelsäule und Kopfgelenke
- 05** Gerätetechnische Versorgung
(Erprobung von Noiser oder Hörgerät)
- 06** Begleiterkrankungen



INDIKATIONEN

- Chronischer Tinnitus
- Hörbeeinträchtigungen
- Geräuschüberempfindlichkeit (Hyperakusis)
- Gleichgewichtsstörungen / Schwindel
- Morbus Menière

WEITERE THERAPIEANGEBOTE NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

- Gleichgewichtstraining
- Entspannungsmethoden
- Psychologische Betreuung
- Bewegungstherapie, Wassergymnastik
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Hörsystemerprobung
- Audiotherapie
- Ernährungsberatung
- Ergotherapie
- Sozialberatung

BAD MÜNDER

Wo Gesundheit und Natur sich vereinen

Am sehr ruhigen Deisterhang gelegen, bieten die MEDICLIN Deister Weser Kliniken einen weiten Blick auf Bad Münster, die „Stadt der Heilquellen am Deisterrand“. Die umgebende schöne Landschaft mit den Naherholungsgebieten Deister, Süntel und Osterwald schafft ideale Bedingungen, um die Therapie in der Rehabilitationsklinik wirkungsvoll zu begleiten.

Eingebettet in den Naturpark Weserbergland lädt Bad Münster mit rund 80 Kilometern gepflegter und beschilderter Wanderwege zu erholsamen Spaziergängen und leichtem Wandertraining ein, auch in flachem Gelände. Der Kurort ist staatlich anerkannt und verfügt über vier Heilquellen (Schwefel, Bitterwasser, Sole und Eisen), die die Grundlage für Trink- und Badekuren bilden. Im weitläufigen Kur- und Landschaftspark mit Gradierwerk, Kurparksee und Wassertretbecken finden Besucher gleichermaßen Ruhe, Bewegung und Erholung.



DER ERSTE SCHRITT: EIN REHA-ANTRAG

Für den Aufenthalt im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung (AHB, AGM), d.h. nach einer Akutversorgung im Krankenhaus, erfolgt eine Antragstellung durch das vorbehandelnde Krankenhaus bei dem jeweiligen Kostenträger (Krankenkasse, Rententräger). Nach Vorlage der Kostenübernahmeerklärung bzw. Erfüllung der sozialversicherungsrechtlichen Voraussetzungen wird Ihr Aufnahmetermin zur AHB / AGM zwischen dem behandelnden Krankenhaus und uns abgestimmt.

Oder Sie beantragen ein Heilverfahren beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenkasse, DRV Bund, DRV Land, Beihilfestelle, Privatversicherung). Der erste Weg führt immer zu Ihrem Haus- oder Facharzt. Er muss die Notwendigkeit eines Heilverfahrens mittels Attest bestätigen. Dieses Attest legen Sie der Krankenkasse vor und lassen sich dort einen Antrag für die DRVB / DRVL aushängen. Den ausgefüllten Antrag schickt Ihr behandelnder Arzt an den zuständigen Kostenträger.

HIER FINDEN SIE UNS

Bad Münster liegt 40 km südlich von der niedersächsischen Landeshauptstadt Hannover und 15 km von der Kreisstadt Hameln entfernt.

Mit der Bahn

Bad Münster befindet sich an der Bundesbahnhauptstrecke Hannover – Hameln – Altenbeken und ist daher schnell erreichbar. Die MEDICLIN Deister Weser Kliniken sind an das Nahverkehrsnetz Hameln-Pyrmont angeschlossen. Es besteht eine direkte Verbindung zum Stadtzentrum und zum Bahnhof, wo die S-Bahnen in Richtung Hameln bzw. Hannover abfahren.

Mit dem Auto

Über die B 217 aus Hannover oder über die A2, Abfahrt Lauenau, und die B 442 sind die MEDICLIN Deister Weser Kliniken gut erreichbar.

MEDICLIN Deister Weser Kliniken

Fachklinik für HNO, Cochlea Implantat,
Tinnitus, Schwindel und HNO Onkologie

Deisterallee 40, 31848 Bad Münster
info.deister-weser-reha@mediclin.de

ÄRZTLICHE LEITUNG

Dr. med. Harald Seidler, Chefarzt
Facharzt für HNO, Rehabilitationswesen

REHABILITANDENAUFNAHME

Telefon 0 50 42 600-235 oder -667
Telefax 0 50 42 600-245

CHEFARZTSEKRETARIAT

Telefon 0 50 42 600-9748
Telefax 0 50 42 600-9769



www.deister-weser-kliniken.de