

## Rehabilitation bei urologischen Erkrankungen



### MediClin Deister Weser Kliniken Bad Münden

Fachklinik für Onkologie und HNO  
Fachklinik für Urologie und Nephrologie

Die MediClin Deister Weser Kliniken liegen direkt unterhalb des dichtbewaldeten Höhenzuges Deister. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Kurstadt Bad Münden, die im Tal unter der Rehabilitationsklinik liegt.

## Behandlungsspektrum der urologischen Rehabilitation

Stationäre Behandlung von Patienten nach Operation, Chemotherapie und / oder Bestrahlung

### Schwerpunkte der stationären urologischen Rehabilitation

- Karzinome von Prostata, Harnblase, Niere, Hoden oder Penis
- operative Therapie der Prostatahyperplasie, Harninkontinenz nach Harnsteinsanierung oder nach plastischen Eingriffen
- entzündliche Urogenitalerkrankungen
- urologische Probleme bei nephrologischen Erkrankungen

### Therapiemodule und Diagnostik im Überblick

#### Aus folgenden Therapiemodulen erstellen wir mit unseren Patienten ein problemorientiertes individuelles Anwendungsprogramm:

- Multimodales Kontinenztraining, individuelle Hilfsmittelversorgung
- Stomatraining
- Gymnastik und Krankengymnastik
- Physikalische Therapie und Hydrotherapie
- Behandlung von Wundheilungsstörungen
- Schmerztherapie, Entspannungstherapie
- Psychoonkologische Beratung und Gesprächstherapie
- fachurologische und internistische Diagnostik

Das Therapieangebot umfasst eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit der Krankheit. Somit stehen neben körperlicher Stärkung die sachkundige Patientenaufklärung und Schulung mit umfassender Information über das Krankheitsgeschehen sowie Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten im Fokus unserer Therapiekonzepte.

#### Seminare im Überblick

- Harninkontinenz: Grundlagen, Ursachen, Behandlung
- Erektile Dysfunktion: Ursachen und Behandlungsoptionen
- Prostatagesprächsgruppe
- Krankheitsfolgen und Partnerschaft
- Schulung zum Umgang mit einem Stoma
- Berufliche Rehabilitation / Umschulung / Rentenberatung / Sozialberatung
- Ernährungs- und Diätberatung, Lehrküche, Reduktionskostgruppe
- Raucherentwöhnung

## Welche Therapieziele können erreicht werden?

Die Rehabilitation dient der Wiederherstellung der körperlichen und seelischen Gesundheit. Durch Behandlung der krankheits- und therapiebedingten Defizite sowie der Begleiterkrankungen wollen wir folgende Rehabilitationsziele erreichen:

- Verbesserung der Urinkontrolle
- eigenständige Stomaversorgung
- Verbesserung der körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit
- vollständige Wundheilung
- Schmerzfreiheit, GV-Fähigkeit
- Krankheitsverarbeitung, Stressbewältigung, Entspannung
- umfangreiche Information über die Erkrankung
- Erhalt oder Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Verbesserung der Teilhabe, Erhalt der Selbstständigkeit

Durch ergänzende Beratung leisten wir Unterstützung zur häuslichen Eigenständigkeit und Versorgung, zur wirtschaftlichen Sicherung und Ihrer beruflichen Wiedereingliederung.

## Freizeitgestaltung

### Aktivität und Entspannung

Um den Erfolg der medizinisch-therapeutischen Behandlung zu unterstützen und die Motivation und das Wohlbefinden der Patienten zu steigern, bieten die MediClin Deister Weser Kliniken ein umfangreiches Freizeitangebot mit Ausflügen, Kegelfahrten, Kinoabenden, Wanderungen, unserer Leihbücherei und kreativem Gestalten.



## MediClin Deister Weser Kliniken

### Fachklinik für Onkologie und HNO Fachklinik für Urologie und Nephrologie

Deisterallee 40, 31848 Bad Münder  
Tel. 0 50 42 / 600-667, Fax 0 50 42 / 600-245  
info.deister-weser-reha@mediclin.de

### Ärztliche Leitung

Dr. med. Barbara Koller

### Oberärztin Urologie

Dr. med. Gabriele Hase-Steininger

*Zertifiziert nach ISO 9001  
und IQMP-kompakt*

[www.deister-weser-kliniken.de](http://www.deister-weser-kliniken.de)

Weitere Fragen zur An- und Abreise, Aufnahmezeitpunkt, Kostenübernahme, Beihilfe, Rentenversicherung und Berufsgenossenschaft beantworten Ihnen gern unsere Mitarbeiter unter der Telefonnummer 0 50 42 / 600-667.

### Kooperationspartner

- Deister-Süntel-Klinik, Bad Münder
- Medizinisches Versorgungszentrum, Bad Münder
- Da Vita Dialysezentrum, Bad Münder
- Medizinische Hochschule Hannover