

Rehabilitation bei nephrologischen Erkrankungen



MediClin Deister Weser Kliniken Bad Münden

Fachklinik für Onkologie und HNO
Fachklinik für Urologie und Nephrologie

Die MediClin Deister Weser Kliniken liegen direkt unterhalb des dichtbewaldeten Höhenzuges Deister. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Kurstadt Bad Münden, die im Tal unter der Rehabilitationsklinik liegt.

Behandlungsspektrum der nephrologischen Rehabilitation

- Rekonvaleszenz nach akutem Nierenversagen
- alle Nieren- und Hochdruckkrankheiten wie z.B. Nephritis oder nephrotisches Syndrom
- chronische Nierenfunktionseinschränkung
- chronische Dialysepflicht
- Einen besonderen Schwerpunkt der Klinik bildet die rehabilitative Nachbetreuung und Schulung nierentransplantierter Patienten.



Therapiemodule und Diagnostik im Überblick

Stärkung durch Aktivität und Informationen zum Krankheitsbild

Aus folgenden Therapiemodulen erstellen wir mit Ihnen ein beschwerden-orientiertes, individuelles Anwendungsprogramm:

- Bewegungstherapie und Krankengymnastik
- Kreislauftraining
- Physikalische Therapie und Hydrotherapie
- Psychologische Gruppengespräche für Nierentransplantierte
- Psychologische Einzelgespräche bei Bedarf
- Schulungsseminare für Nierentransplantierte:
Umgang mit dem Transplantat, Medikamentenkunde etc.
- Ernährungstherapie, Lehrküche
- Ggf. Gewichtsreduktion
- Ggf. Raucherentwöhnung
- Ruhe- und aktive Entspannungstherapie
- Internistische Diagnostik, Gesundheitscheck
- Optimierung der Therapie, z.B. Blutdruck, Diabeteseinstellung, Fettstoffwechsel

Das komplette Therapieangebot umfasst eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit der Krankheit. Somit stehen neben körperlicher Stärkung die sachgerechte intensive Patientenaufklärung und Schulung mit umfassender Information über das Krankheitsgeschehen sowie Behandlungs- und Selbsthilfemöglichkeiten im Fokus unserer Therapiekonzepte.

Welche Therapieziele können erreicht werden?

Die Rehabilitation dient der Wiederherstellung der körperlichen und seelischen Gesundheit. Durch Behandlung der Grunderkrankung, möglicher Komplikationen sowie der Begleiterkrankungen wollen wir folgende Rehabilitationsziele erreichen:

- Verbesserte Herz-Kreislauffitness
- Verbesserung muskuloskelettaler und polyneuropathischer Beschwerden
- Verbesserte Verträglichkeit der Dialysebehandlung
- Verbesserte Krankheitsverarbeitung
- Motivation zu einem gesunden Lebensstil
- Erholung und Abstandsfindung

Durch ergänzende Beratung leisten wir Unterstützung zur häuslichen Eigenständigkeit und Versorgung, zur wirtschaftlichen Sicherung und Ihrer beruflichen Wiedereingliederung.

Freizeitgestaltung

Aktivität und Entspannung

Um den Erfolg der medizinisch-therapeutischen Behandlung zu unterstützen und die Motivation und das Wohlbefinden der Patienten zu steigern, bieten die MediClin Deister Weser Kliniken ein umfangreiches Freizeitangebot mit Ausflügen, Kegelfahrten, Kinoabenden, Wanderungen, unserer Leihbücherei und kreativem Gestalten.



MediClin Deister Weser Kliniken

Fachklinik für Onkologie und HNO
Fachklinik für Urologie und Nephrologie

Deisterallee 40, 31848 Bad Münder
Tel. 0 50 42 / 600-667, Fax 0 50 42 / 600-245
info.deister-weser-reha@mediclin.de

Ärztliche Leitung

Dr. med. Barbara Koller

*Zertifiziert nach ISO 9001
und IQMP-kompakt*

www.deister-weser-kliniken.de

Weitere Fragen zur An- und Abreise, Aufnahmezeitpunkt, Kostenübernahme, Beihilfe, Rentenversicherung und Berufsgenossenschaft beantworten Ihnen gerne unsere Mitarbeiter unter der Telefonnummer 0 50 42 / 600-667.

Kooperationspartner

- Deister-Süntel-Klinik, Bad Münder
- Medizinisches Versorgungszentrum, Bad Münder
- Da Vita Dialysezentrum, Bad Münder
- Medizinische Hochschule Hannover
- Klinikum Hann. Münden